Questionnaire disponible en ligne et administré sur le terrain

Promotion du questionnaire

Distribution postale
dans les secteurs vulnérables et prioritaires

Photo de l'une des trois sorties sur le terrain pour administrer le questionnaire

18. Dites-nous pour quelle(s) raison(s) vous n'utilisez pas de service en sécurité alimentaire. *
Cochez toutes les cases qui s'appliquent à vous.

- ☐ Je n'ai pas besoin de services en sécurité alimentaire
- ☐ Les listes d'attente sont trop longues
- ☐ Je ne me sens pas à l'aise de les utiliser
- ☐ C'est pour les personnes qui sont plus dans le besoin que moi
- ☐ Je ne sais pas si j'ai droit à ces services et comment y recourir
- ☐ Les services proposés ne me conviennent pas
- ☐ Il n'y a pas de services à proximité de chez moi
- ☐ Autre : _____

CULTIVER DES PLANTES COMESTIBLES

19. Cultivez-vous des plantes comestibles (menthe, basilic et autres fines herbes, fruits et légumes) ? *
Marquez un seul cercle.

- ◯ **OUI**
- ◯ **NON** (Passez à la question 22)

20. À quel endroit? * Cochez toutes les cases qui s'appliquent à vous.

- ☐ Chez moi
- ☐ Dans un jardin communautaire ou collectif
- ☐ Sur le toit d'un bâtiment
- ☐ Dans un jardin à mon lieu de travail
- ☐ Dans un jardin scolaire (école)
- ☐ Autre : _____

21. Cochez les trois (3) principales raisons pour lesquelles vous jardinez : * Cochez un maximum de trois (3) cases.

- ☐ Avoir des aliments frais.
- ☐ Être plus auto-suffisant pour mon alimentation.
- ☐ Le plaisir de jardiner.
- ☐ Manger plus sainement.
- ☐ Savoir d'où vient ma nourriture.
- ☐ Avoir accès à des aliments spécifiques liés à mes traditions alimentaires et culturelles.
- ☐ Diminuer les coûts liés à mon alimentation et celle de ma famille.
- ☐ Embellir mon milieu de vie.
- ☐ Passer du temps en famille, avec des amis ou des voisins.
- ☐ Montrer aux enfants d'où proviennent les aliments.
- ☐ Autre : _____

22. Cochez les trois (3) principales raisons pour lesquelles vous ne jardinez pas ou vous ne jardinez pas autant que vous aimeriez le faire *
Cochez un maximum de trois (3) cases.

- ☐ Manque d'accès à un espace (chez moi, ou dans un jardin communautaire).
- ☐ Manque d'intérêt.
- ☐ Manque de connaissances.

Suite...

... 22. suite

- ☐ Manque de temps.
- ☐ Trop de nuisances (animaux, insectes, etc.)
- ☐ Contraintes physiques (santé, âge, etc.)
- ☐ Manque de ressources financières.
- ☐ Réglementation trop restrictive.
- ☐ Je jardine suffisamment à mon goût.
- ☐ Autre: _____

GASPILLAGE ALIMENTAIRE

23. Quelles sont les 3 principales raisons pour lesquelles vous jetez des aliments ? *
Cochez un maximum de trois (3) cases.

- ☐ Péremption (aliments passés date)
- ☐ Achats de trop grandes quantités (ex. Spécial 2 pour 1, sur-évaluation des portions)
- ☐ Restes de repas
- ☐ Surplus de jardinage (trop de quantités récoltées en fin de saison)
- ☐ Manque d'espace approprié pour entreposer
- ☐ Dons alimentaires en trop grande quantité
- ☐ Dons d'aliments méconnus
- ☐ Autre : _____

24. Quelles solutions vous permettraient de réduire votre gaspillage alimentaire ? *
Cochez toutes les cases qui s'appliquent à vous.

- ☐ Cuisiner davantage
- ☐ Avoir les équipements pour faire du cannage d'aliments
- ☐ Pouvoir acheter des aliments de meilleure qualité
- ☐ Connaître davantage de recettes
- ☐ Avoir un frigo communautaire à proximité
- ☐ Un jardin collectif, pour partager les aliments dès la cueillette
- ☐ Pouvoir participer à une cuisine collective, pour pouvoir partager avec d'autres les portions cuisinées en commun
- ☐ Mieux planifier mes repas
- ☐ Faire partie d'un réseau collectif de partage de surplus de jardinage
- ☐ Je ne jette pas de nourriture
- ☐ Je ne sais pas
- ☐ Autre : _____

COMMENTAIRES

Partagez-nous tout autre commentaire dont vous n'avez pas pu nous faire part dans le questionnaire.

_____

_____

_____

Mercier Hochelaga-Maisonneuve Montréal

Consultation

Plan de développement **d'une communauté nourricière**

MHM

L'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve tient une demarche de consultation pour bâtir, avec la population, les organismes, les entreprises et les institutions du territoire, un Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN), dans le but de mettre en place un système alimentaire durable, local et résilient. Ce projet a été financé avec la participation du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation dans le cadre du Programme de développement territorial et sectoriel 2023-2026.

Une communauté nourricière, c'est quoi?

C'est un milieu de vie qui réunit les gens qui travaillent à la production, à la transformation, à la distribution des aliments, ainsi que les personnes qui les consomment, puis celles qui gèrent et valorisent les déchets.

Ces actrices et acteurs sont engagés dans un système alimentaire qui contribue à une meilleure autonomie alimentaire et qui garantit l'accès à une alimentation saine pour toute la population et en tout temps.

Participez à la démarche en remplissant ce questionnaire

Ce questionnaire s'adresse aux personnes qui vivent ou travaillent dans l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et prend environ 10 à 15 minutes à remplir. Vous avez jusqu'au **13 mai 2024** pour y répondre. Les réponses resteront anonymes.

Merci de votre participation!

QUESTIONNAIRE

1. À quel groupe d'âge appartenez-vous ?*
Marquez un seul cercle.

- ◯ 12-17 ans
- ◯ 18-24 ans
- ◯ 25-34 ans
- ◯ 35-44 ans
- ◯ 45-54 ans
- ◯ 55-64 ans
- ◯ 65-74 ans
- ◯ 75 ans et plus
- ◯ Je préfère ne pas repondre

2. Je suis... *
Marquez un seul cercle.

- ◯ Une femme
- ◯ Un homme
- ◯ Une personne queer/ non binaire
- ◯ Je préfère ne pas repondre
- ◯ Autre : _____

3. Je m'identifle comme... *
Cochez toutes les cases qui s'appliquent a vous.

- ☐ Une personne autochtone
- ☐ Une personne de la diversité sexuelle et de genre (LGBTQ2+)
- ☐ Une personne appartenant à un groupe religieux
- ☐ Une personne dont la langue maternelle n'est pas le français
- ☐ Une personne racisée
- ☐ Une personne en situation de handicap ou avec des limitations fonctionnelles (motricité, mobilité réduite, ou autre)
- ☐ Je ne m'identifie à aucune de ces catégories
- ☐ Je préfère ne pas répondre
- ☐ Autre : _____

* Indique une question obligatoire

4. Dans quel quartier de l'arrondissement habitez-vous ? *

Pour mieux vous situer, rappelons que l'arrondissement est délimité à l'ouest par le chemin de fer du Canadien Pacifique, au sud par le fleuve Saint-Laurent et à l'est par l'avenue Georges-V. Au nord, la limite de l'arrondissement suit un découpage variable le long de la rue Sherbrooke et au-delà de celle-ci, en suivant les réseaux d'infrastructures et d'anciens ruisseaux.

Marquez un seul cercle.

- ◯ Hochelaga-Maisonneuve (entre le chemin de fer du Canadien Pacifique et celui du CN)
- ◯ Mercier-Ouest (entre le chemin de fer du CN et l'autoroute 25)
- ◯ Mercier-Est (entre l'autoroute 25 et l'avenue Georges-V)
- ◯ Je n'habite pas dans l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- ◯ Je préfère ne pas répondre

5. Dans quel quartier de l'arrondissement travaillez-vous ? *

Marquez un seul cercle.

- ◯ Hochelaga-Maisonneuve (entre le chemin de fer du Canadien Pacifique et celui du CN)
- ◯ Mercier-Ouest (entre le chemin de fer du CN et l'autoroute 25)
- ◯ Mercier-Est (entre l'autoroute 25 et l'avenue Georges-V)
- ◯ Je ne travaille pas dans l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- ◯ Je préfère ne pas répondre

LA COMPOSITION DE VOTRE MÉNAGE

6. Quelle est la composition de votre ménage ? *

Marquez un seul cercle.

- ◯ J'habite seul(e) (Passez à la question 8)
- ◯ J'habite en colocation (Passez à la question 8)
- ◯ J'habite avec mon/ma partenaire, sans enfant (Passez à la question 8)
- ◯ J'habite avec mon/ma partenaire et mes enfants
- ◯ Je suis monoparentale
- ◯ Je n'ai pas de domicile fixe (Passez à la question 8)
- ◯ Je préfère ne pas répondre (Passez à la question 8)

7. Combien d'enfants de 17 ans et moins vivent avec vous (à plein temps ou non) ?*

Marquez un seul cercle.

- ◯ 1 enfant
- ◯ 2 enfants
- ◯ 3 enfants
- ◯ 4 enfants
- ◯ 5 enfants et plus
- ◯ Je préfère ne pas répondre

LE REVENU DE VOTRE MÉNAGE

8. Quelle est le revenu de votre ménage? *

Marquez un seul cercle.

- ◯ 40 000 $ et moins
- ◯ Entre 40 000 $ et 80 000 $
- ◯ 80 000 $ et plus
- ◯ Je préfère ne pas répondre

SE PROCURER DES ALIMENTS DANS VOTRE QUARTIER

9. Où vous procurez-vous des aliments ? *

Cochez toutes les cases qui s'appliquent..

- ☐ Banque alimentaire
- ☐ Supermarché (par exemple: Costco, Walmart, etc.)
- ☐ Épicerie grande surface (par exemple : Metro, IGA, Maxi, Super C, Provigo, Loblaws, Marché tradition, etc.)
- ☐ Petit commerce de quartier (par exemple: fruiterie, poissonnerie, petite épicerie, etc.)
- ☐ Dépanneur
- ☐ Magasin d'escompte (par exemple : Dollarama)
- ☐ Épicerie spécialisée (par exemple : pays d'origine et produits internationaux, produits du terroir, etc.)
- ☐ Épicerie qui vend des produits en vrac (sans emballage)
- ☐ Marché public
- ☐ Marché virtuel d'aliments (par exemple: Lufa, Second Lite)
- ☐ Panier bio
- ☐ Autre : _____

10. Quels sont vos cinq (5) principaux critères pour vous procurer vos aliments ? *

Cochez un maximum de cinq (5) cases.

- ☐ Le prix
- ☐ La fraîcheur
- ☐ Les aliments locaux, québécois
- ☐ Les aliments biologiques
- ☐ Les aliments faciles à cuisiner
- ☐ Les aliments non transformés
- ☐ Les aliments que je connais
- ☐ La distance du commerce où je me procure des aliments
- ☐ La variété des aliments (dans le commerce où je me procure des aliments)
- ☐ Autre: _____

11. Quels types d'aliments avez-vous de la difficulté à trouver dans votre quartier ? *

Cochez toutes les cases qui s'appliquent..

- ☐ Aliments de base (par exemple : œufs, lait, pain)
- ☐ Fruits et légumes frais
- ☐ Aliments produits localement
- ☐ Aliments biologiques
- ☐ Aliments spécialisés (par exemple : pays d'origine et produits internationaux, sans gluten, etc.)
- ☐ Aliments en vrac (sans emballage)
- ☐ Aucune difficulté
- ☐ Autre : _____

12. Quel est pour vous le principal défi pour vous procurer des aliments dans votre quartier ? *

Marquez un seul cercle.

- ◯ Le prix des aliments
- ◯ La fraîcheur des aliments
- ◯ La distance que je dois parcourir pour m'en procurer
- ◯ La disponibilité des aliments (peu de choix en épicerie, absence d'épicerie spécialisée, etc.)
- ◯ L'absence de service de livraison
- ◯ Le temps que je dois prendre pour faire l'épicerie
- ◯ Autre : _____

**13. Quel est le principal moyen de transport utilisé pour vous procurer des aliments ? ***Marquez un seul cercle.

- ◯ À pied
- ◯ À vélo
- ◯ En transport en commun (autobus, métro)
- ◯ En covoiturage
- ◯ En automobile (personnel ou autopartage)
- ◯ Livraison à domicile
- ◯ Autre : _____

VOS HABITUDES ALIMENTAIRES

14. À quel point les énoncés suivants correspondent à votre situation ?* Marquez un seul cercle par ligne.

1 : Entièrement d'accord
2 : Plutôt d'accord
3 : Plutôt en désaccord
4 : Entièrement en désaccord

Chez moi on cuisine tous les repas ou presque tous les repas.	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯
Chez moi on cuisine généralement les mêmes repas d'une semaine à l'autre.	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯
Chez moi on aime cuisiner de nouveaux aliments.	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯
J'aime cuisiner.	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯
Je manque de temps pour cuisiner, je préfère les repas préparés (congelés ou non).	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯
Je manque de connaissances en cuisine.	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯
Je manque d'idées lorsque vient le temps de cuisiner	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯
Je n'ai pas l'espace pour cuisiner.	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯
J'habite seul(e) donc j'ai moins besoin de cuisiner (trop de portions, moins de motivation).	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯

LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DANS VOTRE QUARTIER

15. Indiquez si les prochaines affirmations sont souvent vraies, parfois vraies ou jamais vraies pour vous et les autres membres de votre ménage.

* Marquez un seul cercle par ligne.

1 : Souvent
2 : Parfois
3 : Jamais
4 : Ne sait pas / préfère ne pas répondre

Vous avez craint de manquer de nourriture.	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯
Toute la nourriture que vous avez achetée a été mangée et il n'y avait pas d'argent pour en racheter.	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯
Vous avez fait des compromis pour manger à votre faim (acheter des aliments de moins bonne qualité, changer vos habitudes, etc.).	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯
Vous n'avez pas eu les moyens de mager à votre faim.	1 ◯	2 ◯	3 ◯	4 ◯

16. Des épiceries solidaires, des banques alimentaires et la livraison de paniers d'aliments sont des services en sécurité alimentaires offerts dans votre quartier. Selon vous, ces services sont-ils : *

Marquez un seul cercle.

- ◯ Très facilement accessibles
- ◯ Facilement accessibles
- ◯ Peu accessibles
- ◯ Pas du tout accessibles
- ◯ Je ne sais pas

17. Utilisez-vous ces services en sécurité alimentaire ? *

Marquez un seul cercle.

- ◯ Oui, à chaque semaine (Passez à la question 19)
- ◯ Oui, quelques fois par mois (Passez à la question 19)
- ◯ Oui, quelques fois par année (Passez à la question 19)
- ◯ Non, je n'utilise pas ces services